



**SAVONA
TRIATHLON**

A.S.D. TRIATHLON SAVONA

C.so V. Veneto 54/20 17100 Savona, tel: 019696261
Email: triathlonsavona@yahoo.it - www.triathlonsavona .it
P.IVA: 01760260099 C.F.: 92076070090
N. Registro Società Sportive Dilettantistiche: 104126

PRG/2018

Pagina 1 di 7

Programma

21° Triathlago - Osiglia



1.1 LA GARA

Il 21° TRIATHLAGO si svolgerà a Osiglia il 12 agosto 2018, in base alla circolare gare 2018 consiste in una gara di "Triathlon Sprint su strada di tipo Bronze" per Singoli e Staffette.

1.2 PARTECIPAZIONE

Alla gara possono partecipare gli atleti tesserati alla FITRI ed i non tesserati FITRI purché in regola con la Circolare "Day Pass" FITRI valida per il 2018.

1.3 ISCRIZIONI

Le iscrizioni si accettano mediante iscrizione online sul sito www.triathlonsavona.it.

Le quote di iscrizione sono:

- **Categorie Senior e Master:** 35 euro fino alle ore 24:00 del 10 agosto; iscrizione agevolata a 30 euro fino alle ore 24:00 del 10 luglio.
- **Categoria Under23:** 25 euro
- **Categoria Junior:** 15 euro.
- **Categoria Youth B:** 8 euro.
- **Staffette:** 15 euro ad atleta
(Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento delle 15 squadre iscritte).

GIORNALIERI : Alla squadra potranno partecipare anche atleti non tesserati alla Federazione Italiana Triathlon usufruendo del tesseramento GIORNALIERO.

Il costo aggiuntivo di tale tesseramento è di € 20 e sarà possibile effettuarlo sul campo di gara esibendo e consegnando copia del certificato medico AGONISTICO con scritto espressamente "TRIATHLON".

La quota di iscrizione deve essere versata mediante bonifico bancario presso:

Banca Prossima Milano

IBAN: IT44K0335901600100000112614

intestato a Triathlon Savona c.so V. Veneto 54/20 17100 Savona

Il limite massimo degli atleti partecipanti è di 250.

1.4 ORARI

DOMENICA 12/08/18

- Ore 9.00 – 11.30 consegna pacchi gara presso il C.S. Imbarcadero di Osiglia
- Ore 11.00 apertura zona cambio
- Ore 12.30 chiusura zona cambio
- Ore 12.45 briefing
- Ore 13.00 partenza gara
- Ore 14.00 primi arrivi
- Ore 14.00 - 16:00 pasta party e premiazioni



1.5 ASSISTENZA MEDICA

L'assistenza medica è assicurata dalla Croce Rossa di Osiglia e da un dottore.

1.6 CRONOMETRAGGIO

Sarà gestito dalla Federazione Cronometristi di Savona mediante chip elettronici.

1.7 RISTORO

Per la parte podistica è previsto un ristoro all'uscita della zona cambio ed uno al km 2,5.

Pasta party al termine della gara.

1.8 SICUREZZA STRADALE

La sicurezza è gestita dal personale della Protezione Civile di Osiglia, dai Carabinieri di Millesimo e della Croce Rossa di Osiglia.

1.9 INFORMAZIONI TURISTICHE E PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

B&B La Casa di Magali 340 947 5127

Ristorante la Posta: 019 542080

Albergo Alpino 019 542090

1.10 PACCO GARA

Il pacco gara conterrà prodotti tipici e un premio tecnico e potrà essere ritirato presso il Centro Sportivo "Imbarcadero" di Osiglia negli orari come da programma.

1.11 INFORMAZIONI

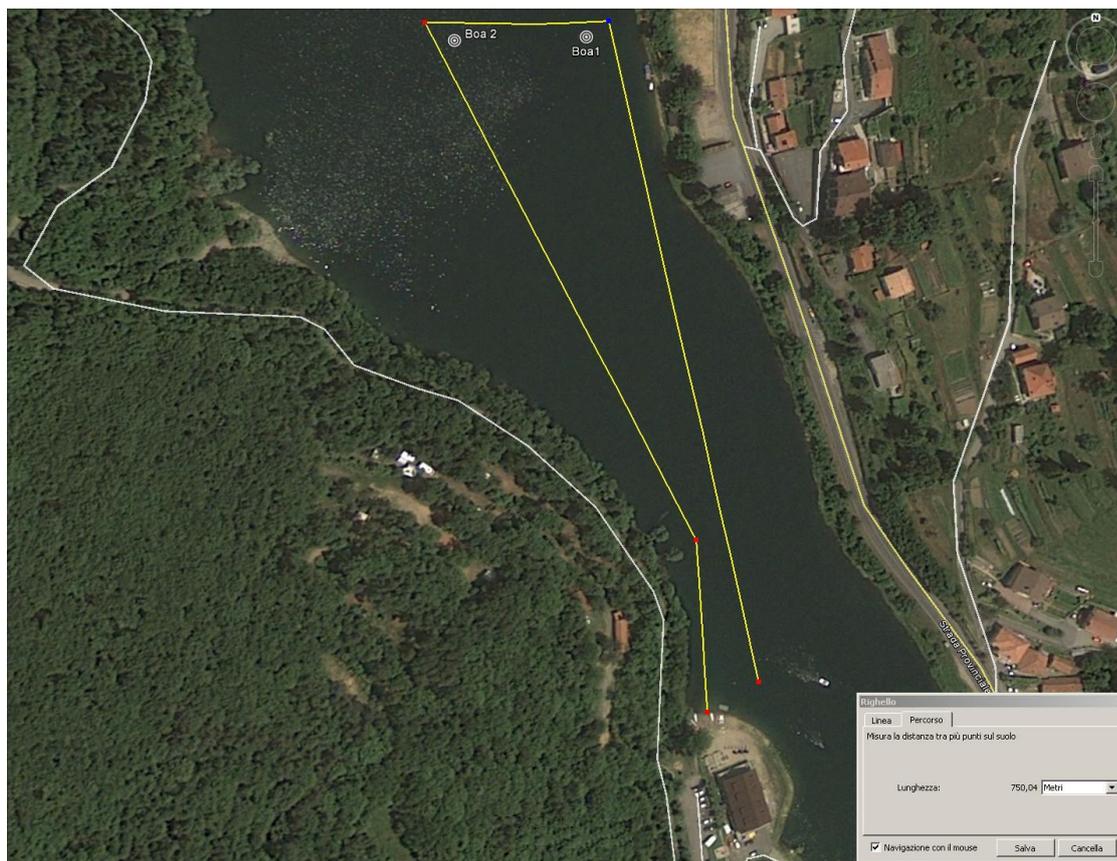
Osiglia si raggiunge:

- dall'autostrada Torino-Savona uscendo al casello di Millesimo e seguendo le indicazioni per Osiglia (18 Km dal casello)
- dall'autostrada dei Fiori uscendo a Finale e proseguendo per località Melogno e deviando poi per Osiglia (25 Km dal casello)

1.12 PERCORSI GARA

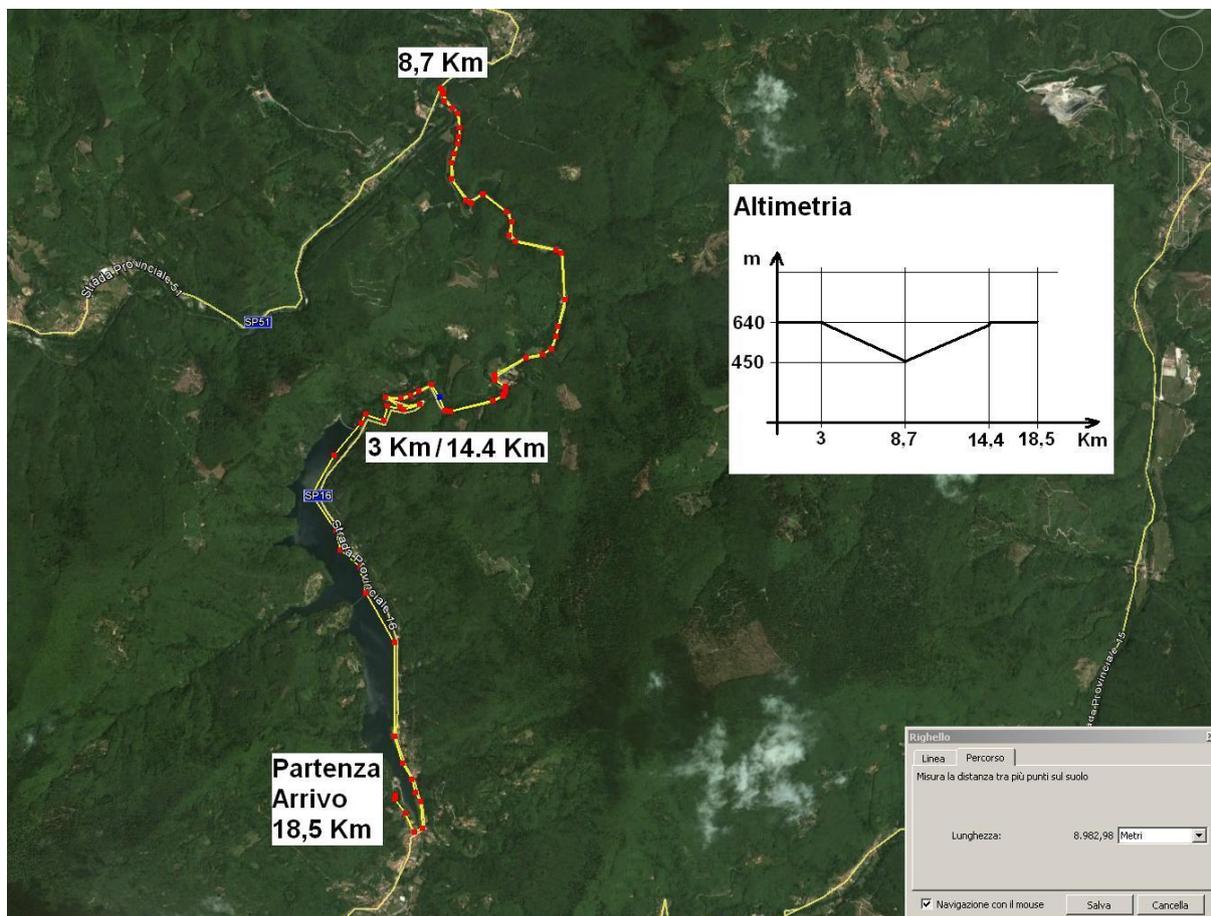
Nuoto

Nel lago di Osiglia lunghezza totale 750 m con partenza in acqua.



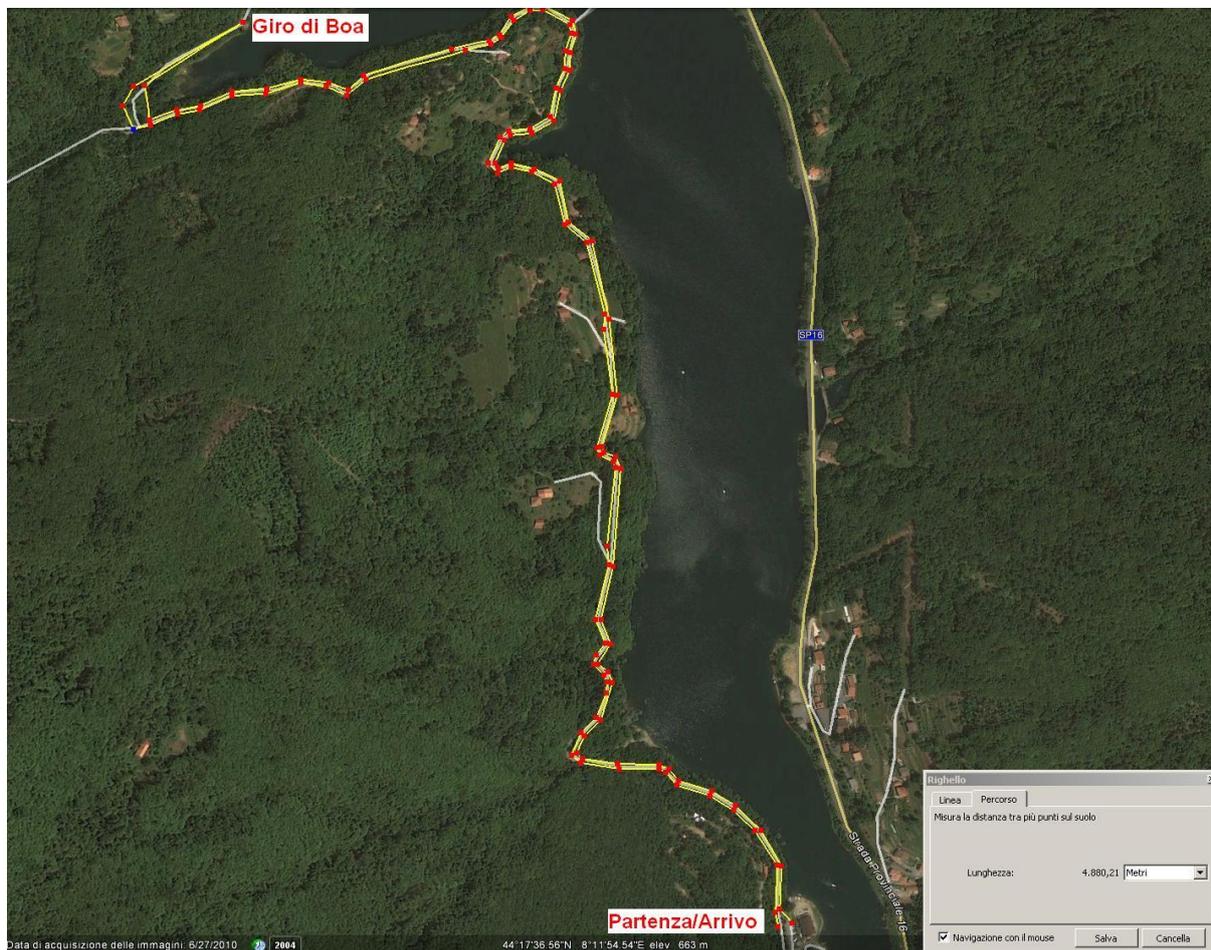
Bici

Andata e ritorno sulla SP16 da Osiglia fino al bivio con la provinciale (SP51) 18 Km con circa 200 m di dislivello positivo



Corsa

Andata e ritorno di un percorso di 2,4 Km con un dislivello positivo di circa 30 m.



Zona Cambio

La Zona Cambio non è compensata e si trova sulla la strada lungolago di Osiglia.

Il limite massimo della ZC è di 250 posti.

