



Federazione
Italiana
Amatori
Sport
per Tutti



PARCO
ADDA SUD



Federazione
Internazionale
Sport
Popolari



SPINO D'ADDA



Comitato
Provinciale
marce non
competitive



Consorzio Irrigazione Cremonesi



Comune di Comazzo



Comune di Merlino



Comune di Spino d'Adda



Comune di Rivolta d'Adda



Comune di Boffalora d'Adda

COMITATO PROVINCIALE DI CREMONA - OMOLOGAZIONE N° 19 del 10/03/2015

**L'AVIS COMUNALE
DI SPINO D'ADDA**



e la



**A.S.D. POLISPORTIVA
SPINESE ATLETICA**

organizzano

**UNA MANIFESTAZIONE PODISTICA LUDICO MOTORIA
A PASSO LIBERO km. 8 - 13 - 20 - 30**

**MARTEDÌ 2 GIUGNO 2015
SPINO D'ADDA**

9^a CAMMINA DDA

PARTENZA: Libera dalle **ore 7.00** alle **ore 9.00** per tutti i percorsi e dalle **ore 7.00** alle **ore 10.00** per i percorsi **8 e 13 km.**

RITROVO E ISCRIZIONI: Dalle ore **7.00** alle ore **9.45** presso il Centro Sportivo di Via Milano n° 1.

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE: Con riconoscimento (*tortionata - dolce tipico lodigiano*): € 4,00 tesserati FIASP o € 4,50 non tesserati; senza riconoscimento: € 2,00 tesserati FIASP o € 2,50 non tesserati.

CARATTERISTICHE DEI PERCORSI: Percorso di grande interesse naturalistico con attraversamento di ben 7 km di riserva privata. I percorsi si svolgeranno prevalentemente su strade sterrate ed alberate lungo il fiume nel Parco Adda Sud, sulla Green Way dell'Adda, il canale Vacchelli ed alcuni fontanili, si raccomanda pertanto il rispetto per la natura.

PUNTI DI RISTORO: Ricchi ristori di dolce e salato sui percorsi e all'arrivo. Nei punti ristoro dei partecipanti ai percorsi 8 e 13 km vi saranno prodotti **per i ciliaci.**

BAGNI, SPOGLIATOI E DOCCE: Disponibili in loco separati per donne e uomini.

Riconoscimento ai primi 5 gruppi: cesti con prodotti gastronomici. Dal 6° al 15° gruppo regali vari.

Gli spinesi potranno organizzarsi in gruppi autonomi e saranno premiati i 2 più numerosi.

INFORMAZIONI: telefonicamente a questi numeri **0373 965987 - 338 6568441** (sig. Carlo Brioschi) - e-mail: rancatic@tin.it

RESPONSABILE DELLA MANIFESTAZIONE: Costantino Rancati **335 7277044**

COMMISSARI TECNICI SPORTIVI: Perego - Della Torre - TIMBRI: G.T.A. - Crema

Punto **SIMPLY** MARKET

Via Monsignor Quaini, 18 - SPINO D'ADDA (Cr) - Tel. 0373 965015

Via Carso, 48 - PAULLO (Mi) - Tel. 02 90631039

Via I° Maggio, 1/3 - VAILATE (Cr) - Tel. 0363 848970

Viale della Repubblica, 20 - CREMA (Cr) - Tel. 0373 2574520



La donazione potrebbe essere l'unica speranza di vita per chi è in attesa di un trapianto

QUELLA SPERANZA POTRESTI ESSERE TU!

per informazioni 348 9273630

SEZIONE DI SPINO D'ADDA

Via della Pace, 3/a - Tel. 0373 980008



PRODUZIONE FERRI DA STIRO
CONFEZIONATRICI PER SOTTOVUOTO
SERIGRAFIE - ASSEMBLAGGI VARI

di GUERINI ROCCO M. & C.

Sede legale: Via Vittoria, 45 - Spino d'Adda (Cr)

Tel. 0373 980138 - Fax 0373 981280

Sede operativa: Via Artigiani, 2 - Tel. 0373 965966

E-mail: artel@artelsnc.com - info@artelsnc.com - Web: artelsnc.com



Claudio Dianese - Naturopata
Studio: via G. Di Vittorio, 24
26016 Spino d'Adda (Cr)
cell. 338.65.99.580

Riceve anche a: Milano, Bergamo, Crema e Lodi

www.egiabenessere.it

info@egiabenessere.it

il vostro naturopata vi Consigliava:

- * Trattamento Shiatsu, * Aroma-Massaggio Antistress e Rilassante (massaggi),
- * Linfodrenaggio Anticellulite (massaggi), * Riflessologia Plantare,
- * Massaggio Cervicale, * Fiori di Bach, * Massaggio Lombare,
- * Energetico (massaggi), * Tecniche di pensiero positivo,
- * Test - intolleranze alimentari, * Esercizi Correttivi posturali,
- * Moxa e coppettazione, * EAV (elettroagopuntura),
- * Auricoloterapia e Cromoterapia (con penna ottica),
- * Programma dimagrimento e/o mantenimento * Reiki



A.D.Z.
COSTRUZIONI S.N.C.

di Ardemagni Geom. Diego & C.

Via Madonna del Bosco, n. 30-32

Spino d'Adda (CR)

Tel. 0373/980538 • Cell. 335 7203773

E-mail: adzcostruzioni@gmail.com

OTTIMIZZAZIONE CENTRALINE
DIMINUISCI I CONSUMI DI CARBURANTE
AUMENTANDO LE PRESTAZIONI



ALTRI SERVIZI
ANTIFURTO GASOLIO
INSTALLAZIONE KIT XENO
CAMBIO OLIO - PNEUMATICI
TERGICRISTALLI - LUCI

Per informazioni: **ADDA SERVICE** - S.S. Paultese, 40 - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 438320 - addacentraline@gmail.com



Devi cambiare i pneumatici ?

OUTLET DEL PNEUMATICO

Sconti fino al 60%

sul prezzo di mercato di tutte le marche sui pneumatici di 1° scelta

Viene a trovarmi a Spino d'Adda - S.S. Paultese, 40

Pochi metri prima del ponte dell'Adda

Oppure chiamami al n. 0373 43.83.20

@_caffetteria
@_food
@_happy hour
@_winebar
@_gelateria

prodotti di altissima qualità
per un servizio esclusivo ed unico...

- selezione di salumi
- formaggi di alpeggio
- cantina vini
- birre italiane ed internazionali

STES
Welko

**coffee
& food**

via Milano, 18/20 - 26016 Spino d'Adda (Cremona)

Telefono: 0373.96.53.51

email: info@areawelko.it



Ristorante CANADI

Tel. e Fax 02/90.65.146 (rete di Milano) Cell. 333 2583189

S.S. 415 Paultese (sotto il ponte dell'Adda)

26016 SPINO D'ADDA (CR)

www.ristorantecanadi.com

Il lunedì, martedì e mercoledì aperti solo per matrimoni e ricevimenti

GALVANICA SPINO D'ADDA snc

Via dell'Industria, 20 - 26016 Spino d'Adda (CR) - Tel. 0373.965359 - Fax 0373.980726

www.galvanica-spino.it - info@galvanica-spino.it

SPECIALIZZATA IN AUTO E MOTO D'EPOCA

PULITURA - SABBIAATURA - LUCIDATURA:

. Ferro . Ottone . Zama . Alluminio . Acciaio

- . RAMATURA A SPESSORE
- . NICHELATURA
- . CROMATURA
- . DORATURA
- . ARGENTATURA
- . NICHELATURA OPACA

**INOLTRE ASSICURIAMO UN RESTAURO
COMPLETO DEI PEZZI DELLA VOSTRA
AUTO O MOTO!**

**SU TUTTI
I TIPI DI
METALLI**





Si accettano prenotazioni per torte di compleanno mignon, pizzette o altro per rinfreschi o piccole cerimonie.
Via Manzoni, 32 26016 Spino d'Adda (CR)
Tel. 0373 965956

DUEBI
Forniture Industriali

Via Milano 18/20
26016 Spino d'Adda (CR)

Tel 0373.980546
Fax 0373.981733

www.due.bi.it
info@due.bi.it

p.iva 01293600191

Via Quaini, 18 - Spino d'Adda (CR)
Tel. 334 8731261 - Chiuso il martedì

PARRUCCHIERE PER UOMO

NEW HAIR

Elvezio Ganazzali

Via Martiri della Liberazione, 49 - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 347 2801480

PRATICHE AUTO

RINNOVO PATENTI - DUPLICATO PATENTI
CONVERSIONI ESTERE - PATENTE INTERNAZIONALE
TRASFERIMENTO PROPRIETÀ - REVISIONI - COLLAUDI
TRASPORTO MERCI - PRATICHE AUTO VARIE

Via Martiri della Liberazione, 12 - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 966681 - Cell. 347 5303863

TECNO ELETTRIK snc
di Andena F. & C.

Impianti Elettrici Civili ed Industriali
Automatismi Cancelli e Basculanti
Impianti Antifurto • Impianti TV Sat e TV C.C.

Via Mons. Quaini, 16K • Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 980046 • Cell. 338 8472556
e-mail: fabio.andena@aliceposta.it

FARMACIA
Dr. GIUSEPPE RICCABONI

Aperto tutto l'anno
Aperto tutti i giorni

Via G. Ungaretti, 2 - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 965031 - E-mail: farmaciariiccaboni@libero.it

Vendita all'ingrosso e al dettaglio

SALUMIFICIO CERESA S.N.C.
di Ceresa Piermarco e Gianluca

Strada Stata Pauledese, 42
Spino d'Adda (Cr)
Tel./Fax 0373 980366

E-mail: salumificioceresa@libero.it - salumificioceresa@legalmail.it

Azienda Agricola di Floricoltura

Pizzamiglio Giovanni

S.S. 415 Pauledese km 19 n° 1
26016 Spino d'Adda (Cr)
Tel. e Fax 0373 965725

Paolo Visigalli
Cell. 347 5447090

Mangimi
Alimenti per cani
Animali da cortile
Granaglia e
Attrezzature

Via Parma, 5
Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 965101
E-mail: pvisigalli@hotmail.it

MANGIARE BEVERE

Via Roma, 50/a - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 980571- www.ilporcospino.it
CHIUSO IL LUNEDÌ

FRASCHINI MASSIMO

MACELLERIA

Viale Vittoria, 20
Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 965059



*Dottore in odontoiatria e protesi dentaria
Dottore in medicina e chirurgia*

Via G. di Vittorio, 52 - Spino d'Adda (Cr)
Tel./Fax 0373 965070
email: info@odontocare.it - www.odontocare.it



MAGLIFICIO RIPA S.P.A.

TESSUTI A MAGLIA

Via dell'Industria, 32 - Spino d'Adda (Cr)
Tel. +39 0373 980090 (2 linee r.a.)
+39 0373 980097 - Fax + 39 0373 980084
www.maglificioripa.it - E-mail: info@maglificioripa.it

Visigalli Marco

Tutto per animali da cortile

Via Mazzini, 6 Spino d'Adda (CR)
Tel. 0373 965363 Cell. 338 7336244



**Via Gamello, 6
SPINO D'ADDA (Cr)
Tel. 0373 965451
Fax 0373 981936
sicarni2005@tiscali.it**

Comunichiamo a tutti i Signori Allevatori che la SICARNI s.r.l. si è trasferita nella nuova sede di:
SPINO D'ADDA - Via Gamello, 6
presso il nuovo impianto di macellazione e sezionamento, riconosciuto con bollo CEE - IT 1626 M

La nostra Società oltre ai consueti servizi di ritiro animali da macello (con pagamento immediato),
ritiro baliotti, macellazione e sezionamento bovini ad uso privato, offre la possibilità di effettuare
Macellazioni Speciali d'Urgenza (MSU)

in adempimento al regolamento (CE) n. 853/2004

**Per informazioni potete trovarci ai seguenti recapiti:
Cesare 348 8075504 - Andrea 348 8075503 - Federico 348 8075502**



Il Forno di Spino s.n.c.
Via Milano 18/20
26016 Spino D'Adda - Cr -
P.IVA 01600230195
Tel. 0373.980347
e-mail:
ilfornodispino@gmail.com

CENTRO REVISIONI
CARROZZERIA MORETTI E RUGGERI
CENTRO AUTORIZZATO MOTORIZZAZIONE CIVILE
REVISIONE AUTO-MOTO 3 E 4 RUOTE

AUTO DI CORTESIA
LIQUIDAZIONE DIRETTA DA ASSICURAZIONI
TAGLIANDI AUTO-RICARICA ARIA CONDIZIONATA
SOCCORSO STRADALE
VENDITA ED ASSISTENZA PNEUMATICI

SPINO D'ADDA
VIA MANZONI, 92 (CR)
TEL. 0373 965569



La Cantina di Bacco
di *Dusi Giuseppe*

Enoteca Vini Sfusi

Domenica chiuso - Lunedì 15,30/12,00
da Martedì a Sabato 09,00/12,00 - 15,30/19,00

Tel. 334 2228317
Via Martiri della Liberazione, 62 - 26016 Spino d'Adda (Cremona)
p.iva 07846470966



LA ROSA NERA
Via F.lli Rosselli, 10 26016 - Spino d'Adda (CR)
Tel. 0373 965664



Gelateria d'Asporto
Gelato artigianale di produzione propria.
Torte semifreddo, mini porzioni e tanto altro ancora
a SPINO d'Adda
Piazza XXV Aprile, 9
(zona Chiesa - Comune)

Ristorante



Paredes y Cereda

via Roma, 4 - Spino d'Adda
Cremona

Tel. 0373 980850

chiuso lunedì sera
e martedì tutto il giorno

www.ristoranteparedesyceda.it

Casa del Fiore
Milanesi



Luisa e Laura



Via Martiri della Liberazione, 2
SPINO D'ADDA - CR
tel. neg. 0373 965149
tel. abit. 0373 966295 - 0373 965281



PASTICCERIA - GELATERIA
SPACCIO AZIENDALE

Via Parma, 10 - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 965492 - Fax 0373 965977
Info@stelladessert.it www.stelladessert.it

Centroleigno **ROSSINI**
Costruzioni in legno

Centroleigno Rossini s.n.c.

<http://www.centroleignorossini.it> - info@centroleignorossini.it

Sede Legale - Amministrazione e Produzione

via A. Manzoni, 53 - Spino d'Adda - CR
Tel. +39 0373 965047 - Fax +39 0373 965580

Sede Commerciale e Show Room

via Milano, 21/23 - Spino d'Adda - CR
Tel. +39 0373 980728 - Fax +39 0373 492082



WINE STORE

www.FRATELLICAVALLERI.com

Andrea Cavalleri
Cell. 338 6853125

Via degli Imprenditori, 10/A - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 1972124 - Fax 0373 1972122
info@fratellcavalleri.com - www.fratellcavalleri.com



studiotecnico
geometra Davide Todisco

PROGETTAZIONE e D.L.

AMMINISTRAZIONI CONDOMINIALI

RENDERING e FOTOINSERIMENTI

CERTIFICAZIONI ENERGETICHE

PERIZIE TECNICHE

PRATICHE CATASTALI



www.StudioTecnicoDT.com
via Roma n. 22 - Spino d'Adda
tel/fax: 0373.966834 - email: info@studiotecnicodt.com

La bottega dei Sapori

Salumeria - Rosticceria

Aperto la domenica 8,30 - 12,30

PANE FRESCO

Via Manzoni, 28
26016 Spino d'Adda (Cr)

Per prenotazioni tel. 389 2370779

COMPRO ORO

SPINO D'ADDA

Viale Vittoria, 59 - Tel. 0373 980810

Le migliori quotazioni della zona

kebab house

TURKISH KEBAP
PIZZERIA

Consegna Gratuita a Domicilio

a Spino D'Adda e città confinanti con
min. ordine di 10 € (12:00-15:00/18:00-22:00)

Tel. 0373/98 07 08

Via F.lli Rosselli, 18
26016 SPINO D'ADDA (CR)



Nuovo Bar Mulino

di Vanazzi Pietro

BAR - GELATERIA - PANINOTECA



VIA MANZONI, 88
SPINO D'ADDA (CR)

ZANINI & FERRARI

CARROZZERIA



Zanini & Ferrari snc
Via Milano, 1 - Spino d'Adda (Cr)
Tel. 0373 965332 - Fax 0373 965180
info@zaninieferrari.it - www.zaninieferrari.it

Boutique
del Fiore

di Nico e Mary

Fioreria
Erboristeria

Piazza XXV Aprile, 14
Spino d'Adda (Cr)
tel. 0373 965508
abit. 0373 966635 - 966407



Pizzeria Trattoria

Minareto Snc

di Pietro Frassica e C.



Via Di Vittorio, 4 -
26016 Spino d'Adda (Cr)
Telefono 0373 965068

REGOLAMENTO

- La manifestazione avrà luogo **MARTEDÌ 2 GIUGNO 2015** con qualsiasi condizione di tempo ed è riservata ai tesserati FIASP ed ai tesserati giornalieri.
- Trattandosi di manifestazione non competitiva non sono ammessi reclami di alcun genere.
- È garantito il servizio Assistenza con ambulanza della CROCE ROSSA DI CREMA.
- I partecipanti, lungo i percorsi, dovranno attenersi alle norme del vigente codice della strada.
- I GRUPPI DEVONO, ALL'ATTO DELL'ISCRIZIONE, PRESENTARE L'ELENCO NOMINATIVO DEI PROPRI PARTECIPANTI.
- La chiusura della manifestazione è alle ore 14.00 o, comunque, dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.

DICHIARAZIONE PREVENTIVA DI DERESPONSABILIZZAZIONE

Tutti i partecipanti sono tenuti al rispetto del regolamento applicativo FIASP in tema di manifestazioni podistiche.

Copia di tale Regolamento è sempre presente e consultabile sul sito internet della Federazione (www.fiaspitalia.it Sezione Portale e Servizi; pulsante Statuto e Regolamenti, file Regolamento Organico Manifestazioni) oppure il giorno della Manifestazione, presso il punto Federale o "Tavolo dei timbri" presente presso la sede della Manifestazione.

La Manifestazione è assicurata tramite polizze specifiche stipulate dalla FIASP con l'agenzia Groupama con garanzie assicurative: per responsabilità civile verso terzi, per infortuni attestati ai soci partecipanti, per invalidità permanente causa infortunio attestata ai soci giornalieri.

Il presente opuscolo può essere esposto unicamente nei locali pubblici del Comune di Spino d'Adda (luogo di svolgimento della manifestazione). Pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente casuale e comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce.

AVVISO IMPORTANTE PER I NON TESSERATI

Si ricorda che, a far data dal 1° gennaio 2012, **SOLAMENTE PER I NON TESSERATI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquisire il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.M. 20/12/2010 - G.U. n° 296/2010.

Il contributo di partecipazione non è soggetto ad IVA a norma dell'Art. 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. Tale contributo è finalizzato alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Art. 2 comma 1 lettera A-B, Dlgs 460/97 e dell'art. 148 comma 1 e 3 del TUIR.



CREMA

**ORDINE
DEI DOTTORI
COMMERCIALISTI
E DEGLI ESPERTI
CONTABILI**

COSTANTINO RANCATI

Dottore Commercialista

Revisore contabile

Consulenza del lavoro e tenuta delle buste paga

Tenuta della contabilità ordinaria e semplificata

Compilazione modelli 730 ed unico

Consulenza contabile e fiscale

Spino d'Adda, via Milano 1/B- tel. 0373/980022

