



In collaborazione con

LAMPADARI FRIGO NEREO

VARESE VIA CRISPI N.110 TEL. 0332-229132 e-mail info@frigonereo.it

Organizzano il 25 febbraio alle ore 9.30
a Varese via Crispi n. 110 la gara podistica di 8.2 e 2.5 km
Minigioco 1 km - ore 9.10 - **NORDIC WALKING 8.2 KM ore 9.35**



36° MARCIAANDO PER LA VITA 2018

IL RICAVATO DELLA MANIFESTAZIONE VERRA' DEVOLUTO IN BENEFICENZA

**Corsa competitiva
valevole per il
piede d'oro**

Associato al:



Con il patrocinio del:



**Camminata non competitiva
per i non iscritti
al piede d'oro**

Iscrizione libera, info: Riva Gianfranco 340 9629242
Frigo Nereo 0332 229132 - De Mieri Angelo 338 3641836



P R E M I

GRUPPI

1° LAMPADA
2° LAMPADA
3° LAMPADA
4° LAMPADA
5° LAMPADA
PREMI FINO AL 8°

ASSOLUTI UOMINI E DONNE

1° PREMIO
2° PREMIO
3° PREMIO



AL PRIMO UOMO
E PRIMA DONNA
CHE TRANSITERANNO
ALLA SALITA DEL GUTTUSO
PREMIO

PER TUTTE LE CATEGORIE PDO !!

1° PREMIO
2° PREMIO
3° PREMIO
NON COMULABILE CON PREMIO ASSOLUTO

REGOLAMENTO

Ritrovo ore 8.00 presso LAMPADARI FRIGO NEREO Via Crispi, 110 - Partenza 8,2 e 4 km ore 9.30 mentre minigioco 1km ore 9,10
PREMIAZIONE: ORE 10.30 Arrivo tempo massimo: 2 Ore - RISTORO: all'arrivo e a metà percorso - ASS.SANITARIA: ambulanza C.R.I.
TERMINE D'ISCRIZIONE: per i gruppi fino alle ore 2 di sabato 24 Febbraio . Per i singoli fino all'ora della partenza.
QUOTA D'ISCRIZIONE: ISCRITTI PIEDE D'ORO (AGONISTICA) E NON AGONISTICA ADULTI 4€, fino ai 15 anni compresi 2€
CHIP DI GIORNATA (AGONISTICA) ADULTI 8 €, fino ai 15 anni compresi 4€

norma sulla responsabilità per le marce non competitive:

"la manifestazione è coperta da assicurazione RC stipulata tramite il C.S.I.

la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata anche tacita dichiarazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale non competitiva. L'organizzazione pertanto, che in base alle vigenti normative non è tenuta a richiedere certificato medico di buona salute del partecipante, considera con l'iscrizione l'idoneità fisica inerente la normativa di legge prevista dal D.M. 28.2.83 sulla tutela sanitaria per l'attività non competitiva e declina ogni responsabilità civile e penale per quanto fisicamente possa accadere, prima durante e dopo la manifestazione. In particolare non saranno presi in considerazione reclami o infortuni causati dal mancato rispetto del regolamento del Podismo Sportivo del Varesotto e dalla inosservanza del Codice della Strada, dalle partenze anticipate o dalle deviazioni del percorso tracciato dall'organizzazione."

Norma sulla gara agonistica:

"la manifestazione agonistica è dedicata agli atleti con chip di giornata e agli atleti iscritti al Podismo Sportivo del Varesotto muniti di regolare certificato medico sportivo.

Pertanto potranno partecipare alla premiazione solo gli atleti in regola con quanto sopra.

Tutti gli altri iscritti parteciperanno a tutti gli effetti alla manifestazione non competitiva"

S'invitano i gruppi ad anticipare le iscrizioni presso:

Riva F.tel. 340 9629242 - Lampadari Frigo Nereo tel. 0332 229132 - De Mieri Angelo 338 3641836 - email info@frigonereo.it

I bambini fino ai 10 anni, sono obbligati a fare il minigioco di 1 km partenza ore 9,10 per ottenere il punteggio ed l'eventuale premio.

I ragazzi e le ragazze dagli 11 fino a 15 anni, sono obbligati a fare il percorso di km.4 per ottenere il punteggio ed l'eventuale premio.

Altre info su
www.piededoro.info

LAMPADARI FRIGO NEREO

SOTTOTRAVE
strip 19,2W/mt
tot.9000 lumen

PRODUZIONE
PERSONALIZZATA
Strip 14,4W/mt
tot. 7000 lumen

PRODUZIONE PERSONALIZZATA
strip 19,2W/mt 5000 lumen

SOTTOPENSILI SU MISURA