

Ecomaraton 'd San Martin

11 • 12 novembre 2017



Benvenuti



Benvenuti nella terra di Monferrato e nella piana del Po,

dove poter ritrovare la storia, l'attività umana, gli aspetti più caratteristici e le vicende di piccoli paesi, tra saliscendi, natura e suggestioni in grado di riservare sorprese inaspettate; le colline raccontate tra mito e realtà, le colline che hanno visto le guerre e i partigiani, le colline del duro lavoro. Un'opportunità per conoscere e condividere, favorire e sviluppare la cultura del benessere, praticare i valori dello sport e dell'accoglienza.

Un territorio, cinque comuni: **Cerrina**, **Gabiano M.to**, **Mombello M.to**, **Moncestino** e **Villamiroglia**, insieme per una buona causa!

The Appeal of Somewhere Special!

Programma

SABATO 11 NOVEMBRE 2017

Accoglienza e Logistica presso le scuole elementari del Comune di Gabiano M.to

ore 16,00 - 19,00 consegna pettorali e iscrizioni

ore 17,00 presentazione dell'Ecomaratona di San Martino - a seguire briefing pre-gara

DOMENICA 12 NOVEMBRE 2017

Accoglienza e Logistica presso le scuole elementari del Comune di Gabiano M.to

- * Dalle ore 5,30 - 7,00 consegna pettorali maratona ore 07,30 partenza Ecomaratona Km 42 (40 Km - 1500m disl. +)
- * Dalle ore 6,30 - 8,00 consegna pettorali maratona ore 08,30 partenza Ecomaratona Km 21 (20 Km - 750m disl. +)
- * Dalle ore 7,30 - 9,00 consegna pettorali maratona ore 09,30 partenza Ecomaratona Km 10 (10 Km - 300m disl. +)

⇒ ore 10,00 partenza della Camminata Naturalistica

⇒ ore 12:30 apertura stand gastronomico

⇒ ore 15:00 premiazioni Ecomaratona

“Lontano dalla fretta, vicini alla natura”

Camminiamo insieme attraverso un itinerario da gustare senza fretta; Camminata Naturalistica tra sentieri, prati e boschi, che offrono l'opportunità di apprezzare un'incontaminata vegetazione in cui è possibile soffermarsi per gustare appieno la magia di questa natura attraverso un percorso, un antico passaggio, un'opera d'arte, una chiesa, un maniero o un edificio storico.

Iscrizioni

La quota d'iscrizione per l'**Ecomaratona 'd San Martin**

è di **€uro 30,00**

La quota comprende: **Pacco Gara** con il pranzo della domenica, t-shirt tecnica + prodotti tipici e gadget per tutti gli iscritti.

Per gli atleti che invieranno la propria iscrizione on-line, gli organizzatori dispongono numero 5 buoni per due persone per un soggiorno in Monferrato. L'estrazione e la consegna dei buoni verrà effettuata il giorno 12 novembre 2017 durante le premiazioni dell'ecomaratona.

COME

- Pre-iscrizione on-line all'indirizzo itacamonferrato@gmail.com oggetto Ecomaratona 'd San Martin; il modulo d'iscrizione con i dati dell'atleta e il certificato medico devono essere inviati tramite posta elettronica entro e non oltre venerdì 10 novembre 2017.
- Nei giorni di sabato 11 novembre 2017 dalle 16 alle 19 oppure domenica 12 novembre 2017 dalle 5,30 alle 10,00 per chi ha effettuato la pre-iscrizione on-line può ritirare il pettorale ed eseguire il pagamento presso l'apposita area negli orari sopraindicati.
- Le iscrizioni NON on-line sono possibili presso l'apposita area nei giorni di sabato 11 novembre 2017 dalle 16 alle 19 oppure domenica 12 novembre 2017 dalle 5,30 alle 10,00 con: compilazione del modulo d'iscrizione e dati dell'atleta, consegna della copia del certificato medico e pagamento della quota d'iscrizione.

La partecipazione alle gare e alla camminata sono a pagamento, da effettuarsi nei giorni dell'evento come sopra riportato

Dove

Il “mare di colline”, vestite di boschi, orti, campi e vigneti a perdita d’occhio, la piana del Po e le suggestive risaie, il grande fiume che tra loro scorre e le unisce con il ritmo rilassante delle sue acque; meravigliose occasioni di soggiorno nell’incanto di castelli, agriturismi e bed & breakfast. E nella calda ospitalità delle cantine e dei ristoranti che offrono un’enogastronomia fatta di vini di eccellenza, preziose ricette recuperate alla tradizione monferrina più autentica e alle manifestazioni legate al folklore e alla cultura locale.

Al centro di questo territorio, Casale, capitale del Monferrato, dove sorgono alcuni tra i più bei palazzi nobiliari del barocco piemontese, la Sinagoga e Museo di arte ebraica unici in Europa, il Duomo romanico con lo splendido narcece, il complesso di S. Croce, con il Museo civico e l’annessa Gipsoteca dello scultore simbolista Leonardo Bistolfi e l’imponente Castello del Monferrato.

Borghi riportati all’antico fascino della pietra da cantone, pievi tra i filari, cantine e infernot; la Valle Cerrina e il Moncalvese, tra boschi selvaggi e bellezza, dove poter centellinare un momento di serenità!



The Appeal of Somewhere Special!



Ecomaraton 'd San Martin 2017

INFO

itacamonferrato@gmail.com

Enzo 3337989306 • Augusto 3394188277 • Max 3453350871