

**La Polisportiva Candia Baraccola Aspio
organizza il
19° cross country "SELVA DI GALLIGNANO
di Km. 8.300 – Domenica 07 Dicembre 2014**

RITROVO	Ore 09.00 presso il parcheggio della selva (per raggiungere il parcheggio: dalle Casine di Paterno, direzione Agugliano, deviazione a sinistra dopo circa 500 m.)
PARTENZA	Partenza unica ore 10.00 - cat. Cad.i/e (14/15 anni), All.i/e (16/17 anni), adulti (over 18)
ISCRIZIONI	Entro il giorno precedente la manifestazione (e-mail giacfausto@tin.it), (cell. 333.3301068, 071.43475), indicando cognome e nome, anno di nascita, numero di tessera e società di appartenenza. Contributo organizzativo € 5.00 adulti, cadetti e allievi - (per tutti conf. di ½ kg. di miele). <i>In via eccezionale è possibile l'iscrizione per singoli la mattina sul posto entro 30 minuti dalla partenza.</i>
INFORMAZIONI	Telefonare a: Giacchetti Fausto 071.43475 – 333.3301068 (071.2223101 ore ufficio) - Borgognoni Massimo 071.35683
PARTECIPAZIONE	<i>Possano partecipare:</i> 1) atleti italiani e stranieri tesserati per tutte le Società affiliate alla Fidal; 2) atleti italiani delle categorie cadetti/e e master, tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), nel rispetto delle convenzioni stipulate con la Fidal; 3) cittadini italiani non tesserati, provvisti del "cartellino di partecipazione gara", limitatamente alle categorie amatori e master (da 23 anni in poi), dietro presentazione di certificato medico d'idoneità agonistica all'atletica leggera.
NOTE TECNICHE	Percorso misto interamente misurato che si sviluppa su strade sterrate e sentieri all'interno della selva, da percorrere in tre giri per gli adulti, due per gli allievi/e e uno per i cadetti/e. La presenza di un tratto di strada rurale imbrecciata di circa 700 metri consiglia di valutare l'uso di scarpe da trail in alternativa alle normali scarpe chiodate che risultano ottime anche per tutto il resto del percorso.
PREMI	 <p><u>Uomini:</u> premiato il 1° arrivato e i primi 3 delle categorie JM+PM+SM (18/34 anni) – MM35+MM45 (35/49 anni) – MM50+MM55 (50/59 anni) e MM60 e oltre (dai 60 anni e oltre).</p> <p><u>Donne:</u> premiata la 1^a arrivata e le prime tre delle categorie JF+PF+SF (18/34 anni) e le prime cinque MF35 e oltre (dai 35 anni e oltre).</p> <p><u>Cadetti e Allievi:</u> i primi 3 delle categorie maschili e femminili.</p> <p>I PREMI NON SONO CUMULABILI - L'organizzazione declina ogni responsabilità sull'idoneità fisica degli atleti per tutto quanto possa accadere a persone e cose, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.</p>

Albo d'oro della manifestazione

1997 - km. 6.2	Mario Ciani	25' 46"	2006 - km. 7.5	Torreggiani Manuele	31' 17" (edizione estiva)
1998 - km. 7.0	Fabrizio Dubbini	28' 37"	2006 - km. 7.390	Frezzotti Andrea	27' 27"
1999 - km. 7.2	Gianni Pizzichini	26' 40"	2007 - km. 7.245	Marselletti Mauro	25' 52"
2000 - km. 7.2	Stefano Santini	26' 14"	2008 - km. 7.620	Del Buono Luigi	29' 13"
2001 - km. 7.2	Fabrizio Merli	26' 38"	2009 - km. 7.945	Pelusi Pietro	28' 09"
2002 - km. 7.2	Alessandro Carloni	26' 32"	2010 - km. 8.015	Yego Salomon Kirwa	28' 35"
2003 - km. 7.3	Pelusi Pietro	24' 59"	2011 - km. 8.310	Del Buono Luigi	29' 08"
2004 - km. 7.3	Pelusi Pietro	26' 57"	2012 - km. 8.370	Gargamelli Andrea	29' 01"
2005 - km. 7.3	Alessandro Carloni	27' 14"	2013 - km. 8.400	Campetti Marco	