

Accademia Scienza dello Sport



I Corsi dell'Accademia Scienza dello Sport sono un insostituibile supporto per chiunque operi in campo sportivo e debba avere una cultura generale su tematiche diverse come nutrizione, integrazione, supporti farmacologici, infortuni e supporti motivazionali.

I corsi sono rivolti idealmente a tutte le figure collegate al mondo dello sport (atleti praticanti di qualunque sport, tecnici, medici, preparatori sportivi, massofisioterapisti, nutrizionisti, psicologi dello sport, laureati in Scienze Motorie, ricercatori, personal trainer, running motivator, gestori di palestre o società sportive) ma è comunque aperto a tutti, senza prerequisiti.

- Con il patrocinio dell'Ampas (Associazione medici per un'alimentazione di segnale)
- Accreditemento ECM per tutte le professioni sanitarie
- Ai corsisti verrà rilasciato specifico Diploma



2° Corso base di medicina per sportivi

8/9 NOVEMBRE 2014

Sabato 8 (ore 9.30 / 12.30 – 14.00 / 17.30)

Le basi nutrizionali relatore: Luca Speciani
• L'alimentazione quotidiana, normocaloricità, nomoproteicità, equilibrio ormonale.
• Integrazione. Alimentazione sotto sforzo. Prima e dopo la prestazione.
Farmacologia e intolleranze alimentari relatore: Lyda Bottino

Domenica 9 (ore 9.30 / 12.30 – 14.00 / 17.30)

Gli esami del sangue dello sportivo relatore: Luca Speciani
• Colesterolo. Glicemia. Funzionalità renale. Funzionalità epatica. Carenza di ferro. Tiroide.
• Formula leucocitaria. Urine. Sovraccarico. Allergie. Doping.
L'infortunio dello sportivo relatore: Luca De Ponti

13/14 DICEMBRE 2014

Sabato 13 (ore 9.30 / 12.30 – 14.00 / 17.30)

Le patologie dello sportivo relatore: Luca Speciani
• Osteoporosi, diabete, sovrappeso, calcoli e coliche: il dolore al fianco destro.
• Gastrite/reflusso. Diarrea e stipsi. Ipotiroidismo. Depressione. Stanchezza cronica, fibromialgie.
• Asma da sforzo, inerte. Emicrania da sforzo.
Cenni di fisiologia dello sportivo relatore: Enrico Arcelli

Domenica 14 (ore 9.30 / 12.30 – 14.00 / 17.30)

Farmaci e integratori per lo sportivo relatore: Luca Speciani
• Gli effetti collaterali. Interferenze con la prestazione di statine, antipertensivi, antistaminici, antireflusso, antidepressivi, antipiretici, antibiotici, terapie sostitutive per tiroide o menopausa.
• Alternative e possibili correttivi.
Mente e prestazione. La psicologia dello sportivo relatore: Pietro Trabucchi

* Gli argomenti trattati potranno subire piccole modifiche

Quattro giornate full immersion per essere in grado di affrontare le complesse e differenti problematiche della medicina sportiva ma anche per essere preparati a dialogare con medici e specialisti senza trovarsi impreparati.

COORDINATORE DEL CORSO
Luca Speciani - Medico e alimentansta

RELATORI:
Enrico Arcelli - Medicina dello sport
Luca De Ponti - Medicina ortopedica
Pietro Trabucchi - Psicologia dello sport
Lyda Bottino - Farmacologia e intolleranze alimentari

COSTO DI PARTECIPAZIONE
4 giornate. 340,00 euro (IVA compresa)
Sconto 10% agli abbonati PREMIUM delle riviste Correre, Triathlete e Il Nuovo Calcio
Partecipanti numero chiuso
Le iscrizioni saranno confermate in ordine di prenotazione
Sede del corso
Hotel Meia
Via Masaccio 19
20149 Milano

ISCRIZIONI E INFORMAZIONI
Manella Formica
tel. 024815396
dal lunedì al giovedì
dalle 9.30/13.00 – 14.00/16.30
e-mail / accademia@sportivi.it

